

## Mehrtägige erlebnispädagogische Programme

Die Natur bietet Ihrer Gruppe vielfältige Möglichkeiten, draußen aktiv zu werden.

Folgende Methoden wenden wir an, um die gesteckten Ziele zu erreichen – Sie haben die Wahl!:

- **Intuitives Bogenschießen**
- **Workshop Feuermachen**
- **Kooperative Abenteuerspiele**
- **Nachtaktionen**
- **GPS-Rallye**
- **Felsklettern** (gegen Aufpreis)
- **Kanadiertour auf dem Rursee**

---

### Beschreibung der einzelnen erlebnispädagogischen Bausteine

**Unsere Programmvorschlage:      1,5 Tage oder 2,5 Tage Erlebnispagogik**

**1,5 Tage (z.B. Mo. Mittag – Di. Abend) – 49,- € / Pers.**

#### **Montag**

Der erste halbe Programtag ist in der Regel ein erlebnispagogischer Einstieg und kann (Lauf-) Spiele, eine Kennenlernsequenz, vertrauensbildende Aktionen sowie erste kooperative Abenteuerspiele beinhalten.



#### **Nachtaktionen**

Eine Nachtaktion mag zwar für viele sehr spannend sein. Wir führen sie aber natürlich entspannt und ohne Erschrecken durch. Auf einem Teilstück wird bei einem **Lichtergang** die Stille des friedlichen, dunklen Waldes – möglichst - ganz allein und deshalb besonders intensiv erlebt.

Als alternative Nachtaktion bieten wir **Feuerspucken** an. Alle Teilnehmenden haben dabei jeweils die Möglichkeit, Barlappporen durch ein Röhrchen in eine brennende Fackel zu pusten. Die sich dadurch ergebende Flamme ist für jede/n ein eindrucksvolles Erlebnis. Diese Art von *Erleuchtung* wird natürlich unter bestmöglichen Sicherheitsvorkehrungen durchgeführt.



#### **Dienstag**

##### **Kooperative Abenteuerspiele**

Über spannende Spiele und Aktionen zu den Themen Vertrauen, Kooperation und Kommunikation bringen wir wichtige Gruppenprozesse in Gang und fördern die Entwicklung der Persönlichkeiten innerhalb der Gruppe. Auf spielerische Art und Weise sind alle gefragt bei der gemeinsamen Lösung der herausfordernden, kniffligen Aufgaben...

##### **Schnupperkurs ins Intuitive Bogenschießen**

Lernen Sie die Welt des Intuitiven Bogenschießens kennen. Dabei benutzen wir professionelle Sportbogen, auf Zielvorrichtungen am Bogen verzichten wir. Wir vermitteln die intuitive Zielmethode, wo es u.a. um Achtsamkeit, die Atmung, Fokussierung, Spannung und Entspannung geht. Das Programm kann durch verschiedene Spielformen und kleine Wettkämpfe abgerundet werden.



## **2,5 Tage (z.B. Mo. Mittag – Mi. Abend) - 72,- € / Pers.**

**Montag** und **Dienstag** wie bei **1,5 Tagen**.

### **Mittwoch**

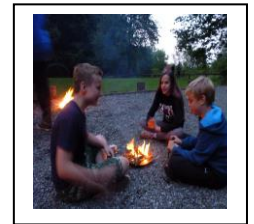
#### **GPS-Rallye auf urigen Schmugglerpfaden**

GPS – die Orientierung aus dem All, die uns hilft, den richtigen Weg zu finden. In Kleingruppen begeben sich die TeilnehmerInnen auf alten Schmugglerpfaden durch die waldreiche Umgebung des Nationalparks Eifel. Dort sollen sie möglichst unbemerkt ihre Schmuggelware zum Zielort transportieren, und all die wichtigen Hinweise sammeln, die sie gegen etwas noch Wertvolleres eintauschen können. Bei gemeinsamem Erfolg wird die Beute schließlich untereinander aufgeteilt.



#### **Workshop Feuermachen**

Schon mal ein Feuer ohne Streichhölzer oder Feuerzeug angezündet? Wir erklären in einer kurzen Einführung, was geht und wie es geht. Anschließend können sich alle selbst ihre Herausforderung wählen, sich ausprobieren und dabei in Kleingruppen gegenseitig unterstützen – "Feuer frei...?!" Natürlich werden hierbei auch Umwelt- sowie Sicherheitsaspekte zum Thema gemacht...



Die **Nachtaktion** wäre bei 2,5T Programm sowohl Mo. als auch Di. abends möglich!

---

Alternativ als Tagesaktion:

#### **Klettern an den Felsen von Nideggen**

Das Klettergebiet rund um Nideggen ist dafür bekannt, auch Neulingen einen guten Start in den Klettersport zu ermöglichen. Nach ausführlicher Einweisung in Klettersicherung und das benötigte Material bilden sich Seilschaften, die für optimale Sicherheit sorgen. Jedoch steht nicht nur die Sportart Klettern im Vordergrund, sondern auch Themen wie Verantwortungsbewusstsein und (Selbst-) Vertrauen. Wir achten darauf, dass abends alle TeilnehmerInnen mit langen Armen und heilen Knochen ins Bett fallen.



Zusatzinformation | Zusätzliche Kosten 5,- € pro TN (Klettertickets) | Nideggen liegt etwa 12 km entfernt. Daher müssen Sie zum Transfer eigene Fahrzeuge stellen, bzw. einen Bus mieten (ca. 250,- € pauschal).

---

#### **Geführte Tagestour mit Kanadiern auf dem Rursee**

Erleben Sie den Rursee von der Wassenseite aus. Nach gründlicher Einweisung ins Paddeln geht es für die Gruppe auf Entdeckungstour über den weitverzweigten Rursee. Zur Mittagszeit wird in einer der malerischen Buchten für ein gemütliches Picknick angelegt. Am Nachmittag gibt es viel Spaß bei zahlreichen, lustigen und spannenden Spielen und Aktionen auf dem Wasser.



Sicherheitshinweise | Zur Sicherheit trägt jedeR TeilnehmerIn eine Schwimmweste.

Voraussetzung | Alle TN müssen schwimmfähig sein. Wir bitten Sie, dies im Vorfeld sorgfältig abzuklären (bei Minderjährigen z.B. durch Vorlage des *Deutschen Jugendschwimmabzeichen Bronze* oder die schriftliche Erklärung einer/s Erziehungsberechtigten über die Schwimmfähigkeit).

---

Weitere **Informationen** zu **Inhalten** und der **Buchung** von unseren mehrtägigen erlebnispädagogischen Programmen finden Sie auf der folgenden Seite...



**Natur bewegt Dich** organisiert seit über 20 Jahren erlebnispädagogische Programme und ist einer der erfahrensten pädagogischen Programmanbieter Deutschlands. Die Leitung unserer Programme übernehmen erfahrene, fachlich qualifizierte **Programmleitungen**. Um eine **intensive Betreuung** Ihrer Gruppe zu ermöglichen, arbeiten wir bei unseren mehrtägigen Programmen stets mit einem **Programmleitungs-TeilnehmerInnen-Schlüssel von 1:15**.

### Erlebnispädagogischer Kurs - 'Wenn draußen Lernen Schule macht' ...

Soll der Fokus Ihrer Veranstaltung auf Teambildung oder gruppendynamischen Prozessen liegen, empfehlen wir Ihnen unsere **Mehrtagesprogramme**.

Spaß erzeugen und Abenteuerlust wecken! Das sind zwei Aspekte, die wir vermitteln wollen – unsere Programme können aber noch viel mehr! Sie bieten **vielfältige Lernchancen**.

Abwechslungsreiche Aufwärm-, Interaktions- und **Kooperative Abenteuerspiele** gehören zu jedem Programm dazu. Sie bringen die Gruppe spielerisch in Kontakt, bauen Vertrauen auf und üben neue Handlungsstrategien ein. Ab einer Programmlänge von 1½ Tagen ist eine **kostenlose, etwa zweistündige Nachtaktion** im Preis inbegriffen.

Mit der Buchung können bereits **thematische Schwerpunkte** gewünscht werden. 10-14 Tage vor dem Anreiseternin werden zwischen Gruppen- und Programmleitung in einem **persönlichen Telefonat** weitere Details geklärt. Im Laufe des Programms wird es individuell auf die Gruppe, äußere Rahmenbedingungen und das Wetter angepasst.

### Zur Buchung / Preise ...

<b>Kurslänge</b> in Tagen	1,5 T	2,5 T
<b>Preis</b> pro TN	49,- €	72,- €

**Weitere Programmlängen möglich! Preise auf Anfrage.**

**MindestteilnehmerInnenzahl** |10

**Programmleitungs-TeilnehmerInnen-Schlüssel** |1:15

*Programmanleitung durch eineN (ab 16 TN durch zwei) ausgebildeteN ErlebnispädagogIn*

*Wenn Sie sich mit Ihrer Gruppe für ein Programm entschieden haben, sollten Sie dieses **möglichst zeitnah buchen**.*

**Zur Buchung:**

**St. Nikolaus Jugendstätte Rursee gGmbH**

Tel.: 02474-280

E-Mail: [info@nikolaus-rursee.de](mailto:info@nikolaus-rursee.de)

**Weitere Informationen:**

**Natur bewegt Dich gGmbH**

Tel.: 02473-9378400

E-Mail: [info@naturbewegtdich.de](mailto:info@naturbewegtdich.de)

Ansprechpartner: Maykel Mülhöfer